Seznam věcí na lyžařské soustředění Kaunertal

Jméno účastníka : ……..

Kontaktní telefony – matka : …… otec : ……další :……..

1.	**platný pas, kartu pojištěnce, zvláštní pokyny pro podávání léků apod.. předat před odjezdem trenérovi**	
2.	**učení (jen nejnutnější)**	
3.	**lyže svázané 3x pásky + hole, (nabroušené a namazané)**	**1 - 2x**
4.	**přilba (uložená v batohu na lyžáky)**	**1x**
5.	**brýle (uložené v ochranném pytlíku v přilbě)**	**1x**
6.	**lyžáky (uložené v batohu na lyžáky)**	**1x**
7.	**sušáky na boty (zastrčené do lyžáků)**	**1x**
8.	**oteplovací souprava (bunda a kalhoty)**	**1x**
9.	**závodní kombinéza**	**1x**
10.	**rukavice**	**2x**
11.	**silné ponožky, nebo podkolenky**	**2x**
12.	**slabé ponožky, nebo podkolenky**	**4x**
13.	**punčocháče, nebo termokalhoty**	**2x**
14.	**spodní kalhotky nebo slipy**	**6x**
15.	**spodní nátělník, nebo termotričko**	**2x**
16.	**rolák**	**2x**
17.	**svetr**	**1x**
18.	**přezuvky (pantofle)**	**1x**
19.	**ručník malý (né osušku)**	**1x**
20.	**hygienické potřeby + jelení lůj, opalovací krém**	**1x**
21.	**plavky**	**1x**
22.	**pyžamo**	**1x**
23.	**tepláková souprava (použít na cestu)**	**1x**
24.	**polokecky (použít na cestu, nedávat žádné zimní boty)**	**1x**
25.	**menší batoh (použít na cestu)**	**1x**
26.	**jídlo a pití na cestu (dát do menšího batohu)**	**1x**
27.	**pitíčka**	**10x**
28.	**sladkosti**	**6x**
29.	**hračka nebo talisman pouze**	**1x**
30.	**papírové kapesníky**	**6x**

Všechny věci je nutné podepsat, nebo do tohoto seznamu věc popsat !

Žádám důrazně o striktní dodržení tohoto seznamu, nedávejte dětem žádné jiné věci mimo seznam !!!

Důležitá upozornění : během cesty nezasílejte žádné sms zprávy ani netelefonujte, vezu Vaše děti !!! Na území ČR při cestě beru hovory jen výjimečně, v zahraničí odpovídám na sms zprávy nebo na nepřijaté hovory jen o přestávkách… O dojetí do místa ubytování budete včas informováni sms zprávou. O čase dojetí do Liberce včas zavolám. Pokud chcete dětem volat během soustředění vhodná doba je 18 00 – 18 30 hod. Zvažte je – li vhodné s dětmi mluvit, zda nestačí informace od trenéra.

S pozdravem S. Hofman