

Seznam věcí

		poznámka
1.	Pas	Platný pas předat před odjezdem trenérovi
2.	Kapesné	doporučuji 500,- Kč, možno směnit za Kč na místě
3.	Léky (pokud dítě léky užívá)	Předat s písemnými informacemi o užívání před odjezdem trenérovi
4.	Jídlo a pití na cestu	V malém batohu, doba trvání cca 14-16 hod. přes noc
6.	1x tepláková souprava	Vhodné na cestu
7.	7x spodní prádlo	
8.	7x ponožky	
9.	3x kraťasy	
10.	5x triko s krátkým rukávem	
11.	2x triko s dlouhým rukávem	
12.	1x mikina, větrovka	
13.	1x tenisky	Vhodné na cestu
14.	1x sandále	
15.	1x přikrývku hlavy	
16.	1x ručník + hygienické potřeby	
17.	1x pyžamo	
18.	Opalovací krém, labelo na rty	Nejméně 30
19.	1x podložku na pláž (karimatku)	
20.	Boty do vody	Nejsou potřeba
21.	Ploutve, brýle, šnorchl, rukávky, nafukovačka, člun	Nejsou potřeba
22.	Záchranná vesta, pro neplavce	Není potřeba
23.	Botasky	